

The Oxford-Durham Study: A Randomized, Controlled Trial of Dietary Supplementation With Fatty Acids in Children With Developmental Coordination Disorder

Richardson AJ, Montgomery P. Pediatrics. 2005 May; 115(5):1360-1366.

| | |
|------------------------|---|
| Objekt: | Att undersöka effekten av lång-kedjade fleromättade fettsyror (LCPUFA) på barn med koordinationssvårigheter (DCD), och med relaterade inlärnings och uppförandesvårigheter (ADHD) |
| Studien: | <p>Den objektiva artikeln beskriver en dubbelblind placebokontrollerad 6 månaders studie, med crossover design från placebo till aktiv efter 3 månader. 117 barn (ålder 5-12 år) randomiserades för att få endera placebo (kapslar innehållande olivolja) eller aktiv LCPUFA (eye q) behandling (två kapslar tre gånger per dag). Artikeln redogör för bedömning av inläring och beteende gjorda vid start, och uppföljning efter 3- och 6- månader.</p> <p>Före behandlingen hade 31% av barnen värden som låg i linje med diagnosen för ADHD (i enlighet med kriteriet för DSM-IV). Barnens prestanda i läsning och stavning låg cirka 1 år efter normal prestanda inom åldersgruppen.</p> |
| Kriterier: | Barnen valdes ut på basis av att de erhållit mindre än 15:e percentilen på skalan Movement Battery for Children (Movement ABC), samt ej högre värde än 70 på fullskalig intelligenskvot-test. |
| Uteslutningskriterier: | Barn som använde centralstimulerande mediciner, till exempel methylphenidate, utslöts från studien. |

Summering av de viktigaste resultaten i studien

eye q:s effekt på ADHD

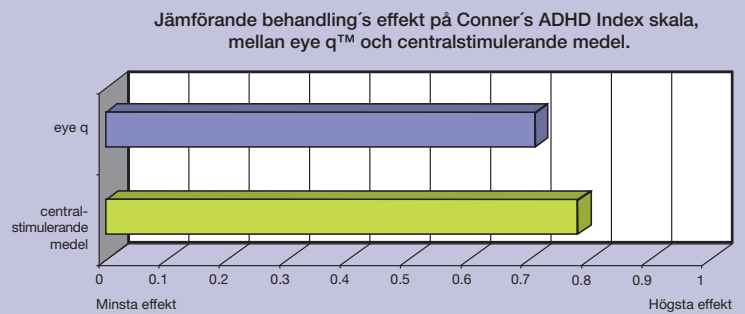
- På 11 av 13 ADHD-skalar (Conners Teacher Rating Scales CTRS-R:L) visade studien signifikanta förbättringar i den aktiva gruppen, jämfört med placebogrupperna.

- Vid crossover efter 3 månader då placebo bytte till eye q™, visade placebogrupperna under perioden 3-6 månader samma förbättringar som sågs i den aktiva gruppen under den första halvan av studien.

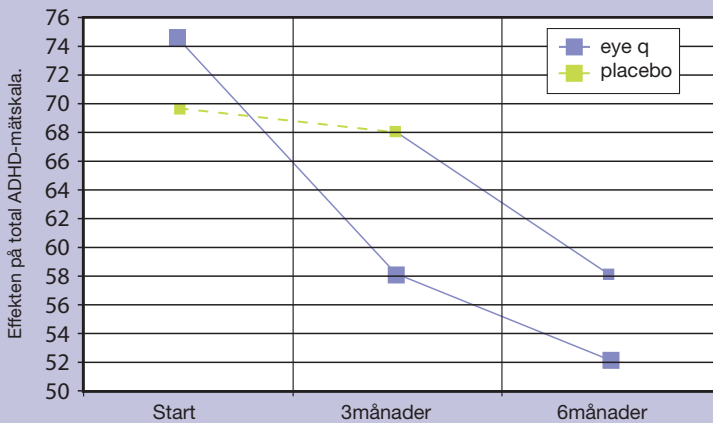
- Hos gruppen som fick eye q™ sågs en signifikant minskning från 74.7 till 58.1 på en erhållen total ADHD skala från de 52 momenten i CTRS-R:L. Däremot ingen signifikans erhållen i placebogrupperna efter 3 månader.

- Effektstorleken på Conners' ADHD-index i den aktiva gruppen (eye q™) var 0.55 efter 3 månader, som sedan ökade till 0.70 efter 6 månader. Dessa värden är likvärdiga med effektstorleken för centralstimulerande mediciner: 0.78

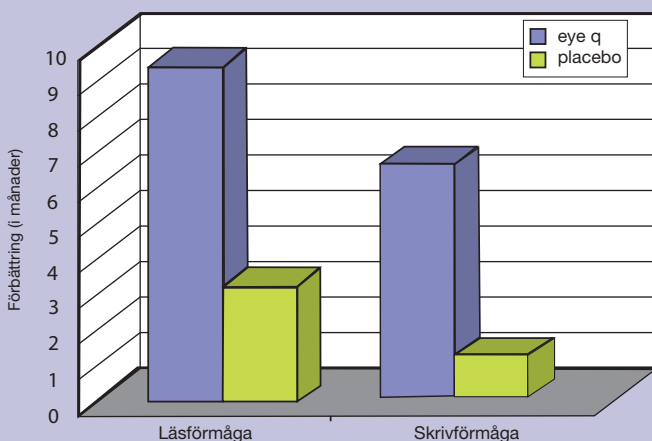
| CTRS-R:L subscale | | CTRS-R:L global scales | |
|----------------------|---|----------------------------------|---|
| Oppositionell | ✓ | Conners' ADHD Index | ✓ |
| Kognitiva Problem | ✓ | Conners' rastlöshet-impulsivitet | ✓ |
| Hyperaktivitet | ✓ | Conners' emotionell instabilitet | ✓ |
| Ängslighet - Blyghet | ✓ | Conners' global total | ✓ |
| Perfektionism | ✗ | DSM Ouppmärksamhet | ✓ |
| Sociala Problem | ✗ | DSM Hyperaktivitet | ✓ |
| | | DSM Global total | ✓ |



Totala effekten på ADHD vid start, efter 3 och 6 månader i behandlingsgrupperna.



Läs/skrivförmåga förbättrades efter 3 månaders intag av eye q



Effekt av eye q™ på läsförmågan

- På de första 3 månaderna i studien förbättrades läsförmågan för barnen som fick eye q™ med 9,5 månader. Detta är mycket stark signifikans jämfört med placebogrupperna ($p < 0.004$).

- Från 3:e till 6:e månaden, bytte placebogrupperna till eye q™ under denna tid förbättrade denna grupp sin läsförmåga med 13,5 månader. De barn som från början av studien fått eye q™ fortsatte att göra stora framsteg i läsförmåga långt över förväntan för sin åldersgrupp.

Effekt av eye q™ på skrivförmågan

- På de första 3 månaderna visade barnen som fick eye q™ förbättring av skrivförmågan med 6,5 månader, jämfört med placebogrupperna är detta starkt signifikant förbättring ($p < 0.001$).

- Mellan 3-6 månader, då placebogrupperna bytte till eye q™ förbättrade denna grupp sin skrivförmåga med över 6 månader. Barnen som fått eye q™ under hela studien förbättrade sin skrivförmåga långt över åldersrelaterade standardiserade värden.